

# Endoskopické vyšetření tlustého střeva pomocí kapsle PillCam® Colon – Instrukce pro pacienta

Váš lékař dospěl k názoru, že byste měl/a pro posouzení stavu Vašeho tlustého střeva absolvovat vyšetření pomocí PillCam video kapsle. Tato kapsle prochází přirozeně Vaším zažívacím traktem a současně pořizuje obrazovou dokumentaci.

Kvalita obrazu je přímo závislá na absolutním vyčištění tlustého střeva. Proto je velmi důležité pečlivě uposlechnout veškeré instrukce pro Vaši přípravu, které zajistí, že Vaše střevo bude pro toto vyšetření důkladně čisté.

## Před vyšetřením

- Pozorně čtěte tyto instrukce. Pokud máte nějaké dotazy, kontaktujte vašeho lékaře.
- Přesně dodržujte dietní instrukce. Nejezte a nepijte nic, co není obsaženo ve Vašem dietním plánu.
- Pro snadnější konzumaci je doporučeno nápoje na vyčištění střeva vychladit.

## Během vyšetření

- Noste volné dvoudílné oblečení tmavé barvy, aby skrz něj neprosvítalo světlo.
- Přesně dodržujte instrukce, které jste obdrželi od Vašeho vyšetřujícího lékaře.
- S datarekordérem zacházejte opatrně. Vyhněte se nenadálým pohybům a nárazům. Za žádných okolností zařízení během vyšetření nerozpojujte.
- Chraňte zařízení před slunečním zářením.
- Chraňte zařízení před silným elektromagnetickým zářením, jako je magnetická rezonance nebo např. amatérské radiopřijímače po celou dobu od spolknutí po vyloučení kapsle.

## Po ukončení vyšetření

- Vyšetření je považováno za ukončené poté, co kapsle opustí Vaše tělo nebo svět. indikátor na Datarekordéru přestane blikat (obvykle zhruba 10 hodin po spolknutí kapsle) .



### Varování:

Pokud máte během vyšetření nucení na zvracení, bolesti břicha nebo zvracíte, neprodleně kontaktujte vyšetřujícího lékaře.

## Dietní tekutiny

### ✓ Doporučeno

- Voda/bublinková voda.
- Čaj bez mléka nebo smetany
- Černá káva bez mléka nebo smetany
- Číré nealkoholické nápoje.
- Číré džusy bez slupek (např. jablečný, grepový nebo brusinkový)

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

\*pokud možno bez cukru

### ✓ Zakázáno:

- Mléčné výrobky
- Ovocné džusy
- Barvené nealkoholické limonády (např. Cola)
- Zeleninové džusy
- Káva a čaj s mlékem nebo smetanou
- Hnědé polévky

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Bezezbytková dieta

### ✓ Doporučeno

- Výrobky z bílé mouky
- Bílá rýže, kukuřičná mouka, brambory
- Vejce
- Olej (olivový, canola, sojový)
- Margarín, máslo, majonéza
- Dietní výrobky (vyjma jogurtů s ovocem)
- Čistý kuřecí vývar (bez zeleniny a ne z instantní směsi)
- Kuře, krůta, ryby, tuňák, sardinka (bez koření jako je oregano, bazalka atd.)
- Čaj, káva, mléko, cukr, umělá sladidla
- Čokoláda a bonbóny (bez ovoce a ořechů)

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

### ✓ Zakázáno:

- Veškeré ovoce nebo zelenina (syrová nebo vařená)
- Veškeré obilniny (žito, pšenice, mixované obilí atd.)
- Veškeré cereálie včetně granulí
- Instantní polévky
- Červené maso
- Luštěniny (fazole, hrách, kukuřice, cizrna a sojové výrobky)
- Ořechy (veškeré druhy)
- Zeleninové nebo ovocné džusy
- Omáčky vyrobené ze zeleniny nebo se zeleninou

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

## Odstranění sensorové sady



### Upozornění:

Nesnímejte zařízení do té doby než k tomu budete vyzváni vyšetřujícím lékařem.

1. Přilepené senzory odlepte tahem za nepřilnavou část jak je znázorněno na obrázku. Senzory ponechte v obalu.
2. Netahejte za kabely a nevyjímejte senzory z obalů !
3. Vybavením zacházejte opatrně.
4. Vraťte veškeré vybavení (Datarekordér, sadu senzorů a ramenní pás nebo opasek) vyšetřujícímu personálu.

